

唐河县教育体育局

教办字〔2024〕12号

签发人：赵晓良

办理结果：B

对县十六届人大四次会议 第050号建议的答复

尊敬的谢瑞勤代表：

您提出的关于“建议关注青少年心理健康，健康教育应走向专业化常态化制度化”的建议收悉。现答复如下：

首先感谢您对我县教育事业的关心。收到您的建议后，教体局高度重视，认真学习议案，主要领导立即安排部署，严格落实。现将工作汇报如下。

近年来，唐河县教体局非常重视家庭中小学生学习心理健康问题，成立了思政股主要负责指导中小学心理健康教育工作，要求全县各中小学成立心理健康教育领导小组、心理健康专

干和配备专兼职心理健康教师，每学期进行一次心理健康教育督导并把督导结果纳入年度考核量化。

教体局关工委成立了专职家庭教育、心理健康宣讲团，每年深入全县中小学校、幼儿园，开展宣讲活动 200 余次、接受家长和孩子心理咨询辅导 400 人次。2019 年疫情隔离期间大部分学校每周都通过钉钉直播课的形式面向家长和学生开展“家庭教育”和“心理健康教育”讲座，借助各位专业心理健康教师的专业指导，有效地避免了多起心理危机事件的发生。同时，要求全县各幼儿园、中小学定期、不定期开展家长课堂、家长会、家庭教育知识、心理健康知识培训会等。县一小还特邀心理健康教育、家庭教育专家王纪琼对全体家长、教师进行主题为《关注小学生心理健康，家长如何做？教师如何做？》专题报告会，并开通线上直播使全县学生、家长都同时受益。教体局设立心理健康咨询热线，同时要求各个学校每学期都向全体家长和师生公布学校的心理健康咨询热线，为全县家长和学生提供专业有效的公益心理咨询服务。

经过这些年的努力，全县的心理健康教育教育工作有了很大的进展，取得了一定的效果，但经历三年疫情，人们的身心健康都收到了不同程度的影响。教体局要求各学校通过调研、教师家访以及绘画分析等方式，对学生们进行心理测评，发现部分学生存在不同程度的焦虑、失眠、暴躁、摆烂、厌学、手机依赖等心理问题。家长仍然因为缺乏心理健康知

识和正确的家庭教育方法而焦虑无措。

针对我县实际情况，下一步我局将着力做好以下工作：

1.采取丰富多彩的宣传形式，普及宣传心理健康教育知识，并做好第一届全国学生心理健康教育宣传月活动。

2.成立专门的心理健康服务团队，加强队伍建设，提升专业水平，提高服务意识，为全县家长和学生提供更好的心理咨询服务和专业指导。

3.丰富培训内容和方法，采用“走出去、请进来”等方式方法，加大外出学习的教师人数和次数，邀请省市等心理专家对全县心理健康教师进行不定期的讲座和培训。

4.加强对心理健康教师队伍的建设，开展心理健康优质课赛讲和青少年心理健康教育知识竞赛。选拔出心理健康骨干教师，成立心理健康教育教研工作室，定期教研各阶段心理健康课程的研发。

5.加大对各校心理健康教育工作督导检查力度，规范办学行为，要求各校必须设立心理健康活动室和咨询室，配齐相关教具和设施并成立学校心理健康领导小组和心理危机干预领导小组，配齐专兼职教师队伍，扎实上好心理健康教育课程、做好校园心理危机事件干预和处理。

6.倡导各中小学每学期对全校学生进行专业的心理测评，并做好相关档案整理工作，筛选出重点人群，做好心理援助工作，减少心理危机事件的发生。

7.要求各校建立家长心理健康培训机制，通过家长学校、

父母课堂等途径做好家长的心理健康知识普及工作。帮助家长建立起科学、正确的心理健康教育理念、掌握一些心理健康教育的方法和心理疏导技能。

8.做好家、校、社协同育人工作，联合关工委、县团委、妇联、法院、检察院等部门与专业的心理健康机构合作，为家长和学生提供更全面、更专业的援助，为学生们创造更加健康和谐、积极愉悦的成长环境！

再次感谢您对唐河教育的关心和支持，欢迎您继续建言献策，推动全县教育持续健康发展。

唐河县教育体育局

2024年6月14日



联系单位及电话：县教体局思政股 68950799

抄送：县人大选工委3份，县政府办公室1份，代表所在乡镇政府（街道办事处）、人大主席团（街道人大工作委员会）各1份。