

唐河县卫生健康委员会文件

唐卫字〔2022〕90号

签发人：李书平

办理结果：B

对县政协十二届四次会议

第28号提案的答复

陈雪委员：

您提出的关于“重视青少年抑郁预防与治疗”的提案已收悉。现答复如下：

我委接到交办通知后高度重视，多次召开会议研究和社会调研，你所反映的问题很确切，提出的建议很可行。我委制定措施如下：派驻心理医生进驻校园，在校园内进行防抑郁宣传，首先对于青春期抑郁症关键在于提高识别，无论是家庭还是学校都应该关注学生的情绪变化，一旦怀疑存在情绪问题，应及时到心理精神专科就诊咨询，及时予以正确的治疗。根本性措

施在于预防。与青春期抑郁症相关的外在因素主要是来自家庭、学校和社会对子女的期望值太高，学习压力太大以及青春期的情感问题、亲情问题和人际交往问题等。一方面当今的青少年的压力不少于成年人，而另一方面青少年又缺乏应有的挫折教育、生存教育、生活技能和独立能力训练等。学校、家庭和社会应该在这些方面携手努力，共同为下一代健康成长创造一个良好的环境。

感谢您对医疗卫生系统的支持。



联系单位及电话：唐河县卫健委

68550001

联系人：李书平

邮政编码：473400

抄送：县政协提案委 3 份，县政府督查室 1 份，委员所在乡镇政府（街道办事处）1 份。